



Sac

- Petit sac à dos pour vos balades et randonnées
- Un sac à dos de voyageurs, surtout pas de valise à roulettes

Chaussures

- Basket légères et confortables ou des chaussures de marche basses
- Sandales pour les sanitaires et les cabanes

Autres

- Lunettes de soleil
- Lunettes de vue et non lentilles de contacts
- Lampe frontale
- Couvre-chef (chèche, bob, chapeau ou casquette)
- Gourde
- Briquet
- Un carnet et un stylo
- De la monnaie pour les pourboires et activités payantes

Vêtements

- K-Way
- Polaire
- Tenues de sport
- Tenues de randonnée
- Chaussettes légères et chaudes
- Maillot de bain

Electronique et plus (facultatif)

- Camera/GoPro
- Chargeur
- Ecouteurs
- Batterie externe
- Paire de jumelle

Notes:

.....

.....

.....

.....

.....

Pharmacie

- Pansements
- Pancements ampoules
- Pinces à épiler
- Stripes
- Antalgiques
- Anti-inflammatoire
- Traitement contre le mal des transports
- Protection hygiéniques

Trousse de toilette

- Savon de marseille ou autre savon en bloc
- Crème solaire 50+
- Brosse à dent et dentifrice
- Serviette de bain